

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 9 janvier 2020	DATE	Jeudi 9 janvier 2020
LIEU	Châteauneuf le rouge	LIEU	Châteauneuf le rouge
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (..m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13H 30 - départ 13H 40	Rendez Vous	Piscine de Gardanne :13H 30 - départ 13H 40
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	ARIASI Joël: 06 87 20 13 19 JP STRUZUNSKI : 06 88 63 79 54	ANIMATEURS	ARIASI Joël: 06 87 20 13 19 STRUZUNSKI : 06 88 63 79 54

